

# La psyché accompagnée les ressentis en psychothérapie

décembre 2021 - © copyright Thierry TOURNEBISE

[ABONNEMENT LETTRE INFO gratuite](#)

L'accompagnement psychologique, souvent appelé « psychothérapie », peut prendre appui essentiellement sur trois orientations : soit la **correction de dysfonctionnements** (psychologie des maladies, ou psychopathologie), soit la **mobilisation de ressources** (psychologie de la santé), soit l'**accompagnement de justesses à l'œuvre** (psychologie de la pertinence).

Des personnes qui s'intéressent à la psychothérapie, et qui n'ont jamais vécu de séances, se demandent ce qui peut bien se passer au cours de celles-ci. D'autres, qui en ont l'expérience, ne connaissent pas forcément ces trois orientations. Cette publication ne prétend aucunement apporter toutes les réponses. Elle propose juste de lever un peu le voile sur cet événement si particulier de **l'entretien psy dans le cas spécifique de la psychologie de la pertinence, en utilisant la maïeusthésie**. Que se passe-t-il au cours d'une telle séance ? S'agit-il de replonger dans les événements douloureux, ou s'agit-il plutôt de faire des rencontres salutaires ? Le processus est-il éprouvant, ou plutôt juste touchant ? Doit-on y évacuer des émotions pénibles, ou juste en accomplir l'expression qui était restée suspendue ? Ce chemin vers l'apaisement passe-t-il par des instants bouleversants ? etc...

En fait, certes le patient y éprouve des ressentis, et le praticien en éprouve aussi. Tout se joue en interaction. On ne peut pas dire qu'« en général il se passe ceci ou cela », car il existe de très nombreuses possibilités appartenant à chacun. Généraliser ne serait pas raisonnable. Pourtant, **il s'y trouve de la douceur, de la confiance, de l'alliance thérapeutique, de l'humour, de la bienveillance, de l'authenticité** (congruence), de profondes subtilités, touchant aussi bien à la **sphère personnelle** qu'à celle de la **famille** (transgénérationnel), qu'à **celle de l'humanité ou de la nature dans toutes les dimensions et toutes les époques** (transpersonnel). De plus le déroulement se passe souvent autour de quatre étapes clairement identifiables

## Sommaire

### 1 Un choix puis une prise de rendez-vous

- Choix de l'approche, choix du praticien – Le rendez-vous

### 2 La séance de thérapie en maïeusthésie

- Confidentialité, confiance, profondeur – Alliance, partenariat – Ni gravité ni légèreté, humour sans dérision – Pertinence, délicatesse – Des résultats... sans pour autant en attendre !

### 3 Conseils majeurs de praticiens ou philosophes connus

- Sándor Ferenczi – Sénèque et la complétude- Stanislav Grof – Abraham Maslow – Carl Rogers – Rollo May – Frans Veldman – Sigmund Freud – Carl Jung

### 4 Nuances fondamentales en maïeusthésie

- Approche par le mémorial plus que par la mémoire – Accompagnement des justesses plutôt que corrections des dysfonctionnements – Simple restauration d'un état communicant – Rejoindre une finalité

### 5 L'attention du praticien en maïeusthésie

- Une attention consacrée aux Êtres – Panorama sans images et protagonistes en interaction – priorité à l'Être émergent – Des fondements archétypaux – sensibilité aux pertinences à l'œuvre

### 6 Ressentis du patient en séance de maïeusthésie

- Symptômes – Ressentis au cours de la séance

### 7 Ressentis du praticien

- En début de séance – Réjouissance et proximité – Émotionnel, tact psychique et résonance – Quand le patient montre des « résistances »

### 8 Les interactions praticien/patient/Êtres émergents

- Connivence entre le praticien et l'Être émergent – Aller vers quoi, vers qui, comment ? - Accompagner les justesses en cours – Les repères dans le guidage non directif

### 9 Phénomène de réjouissance

- Oser l'ontique – Accroître l'acuité pour différencier les « faits » et les « Êtres » – Réjouissance naturelle – Réjouissance thérapeutique

### 10 Différentes séquences d'une séance

- Identification – Moment thérapeutique – Vérification – Honorer le porteur de symptôme - Gratitude

[Bibliographie](#)  
[Bibliographie du site](#)

avec aussi:

[Un exemple de séance](#)  
entièrement retranscrite en vidéo

édité de juin 2020

Thierry TOURNEBISE



Praticien en  
psychothérapie  
depuis 1979  
et Formateur depuis  
1988

## **ACCUEIL**

[aide pour imprimer](#)

## **PUBLICATIONS**

[Documents](#)  
[Thématiques](#)

## **DATES** **2024-2025**

## **Découvrir**

[Résumés](#)

## **Contact**

## **Praticiens certifiés**

[ABONNEMENT](#)  
[lettre info gratuite](#)

 [DICO glossaire](#)  
 [moteur interne](#)  
 [autres sites](#)

[BIBLIOGRAPHIE](#)

© [copyright](#)